MED Vital®

ärztlich begleitet
– individuell gesundheitlich versorgt –

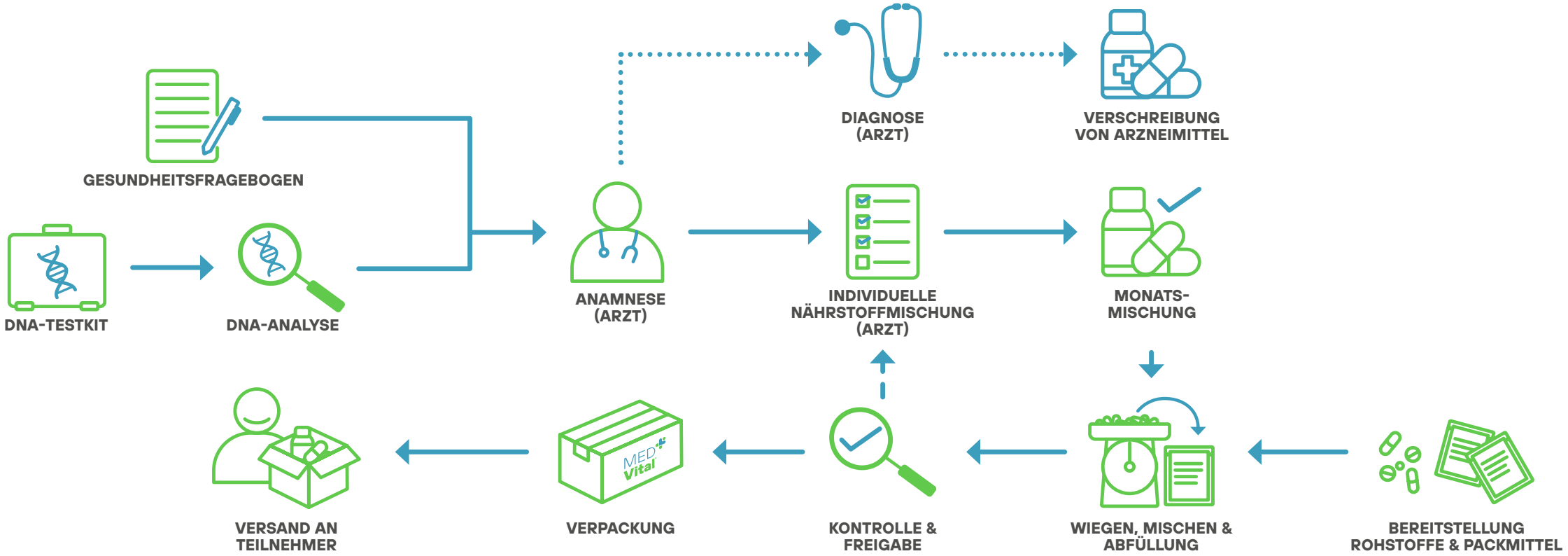
Übersicht und Ziele

Ziel 1: Feststellung des ganz persönlichen Stoffwechselprofils und des individuellen Bedarfs an Nährstoffen mit Hilfe moderner DNA-Analytik

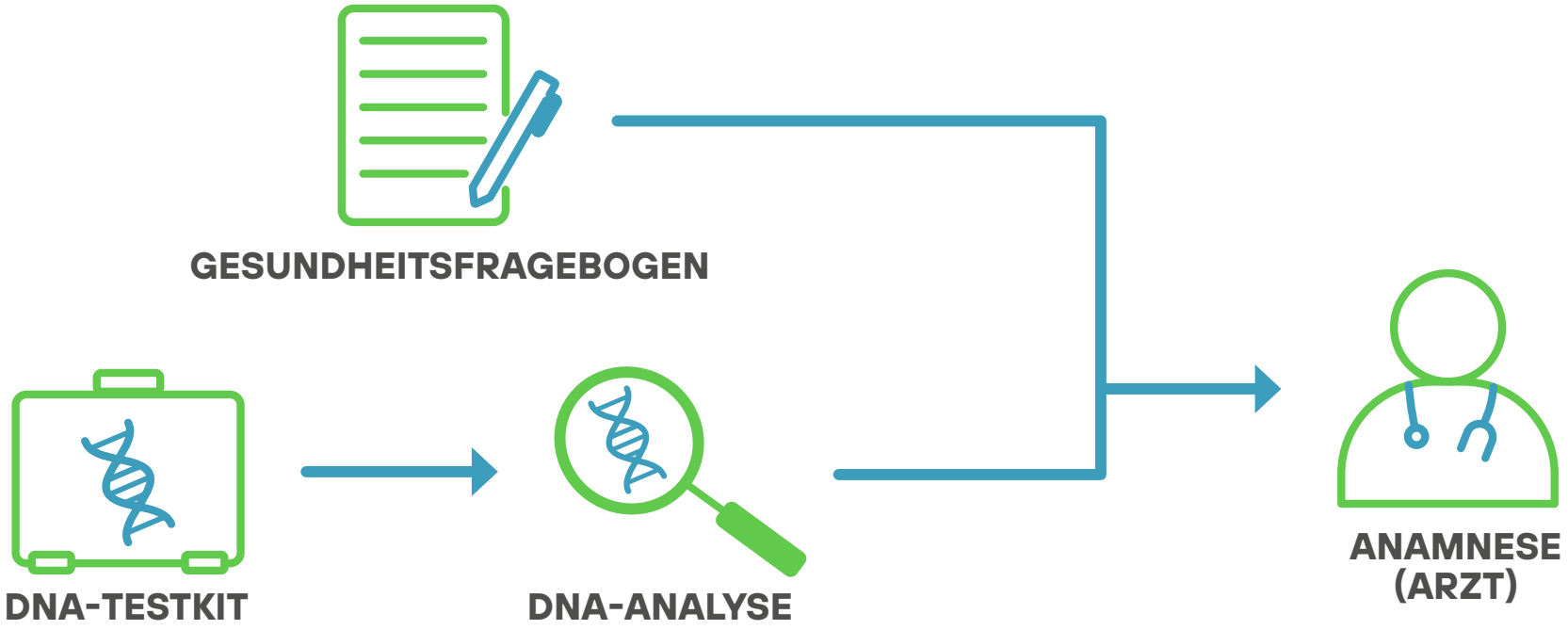
Ziel 2: Medizinisch fundierte Ernährungsempfehlungen zur Gesunderhaltung und Vorbeugung sowie zur Stärkung des persönlichen Wohlbefindens

Ziel 3: Herstellung maßgeschneiderter, individueller Nährstoffmischungen auf Basis der persönlichen Gesundheitsdaten und der laborgestützten Anamnese

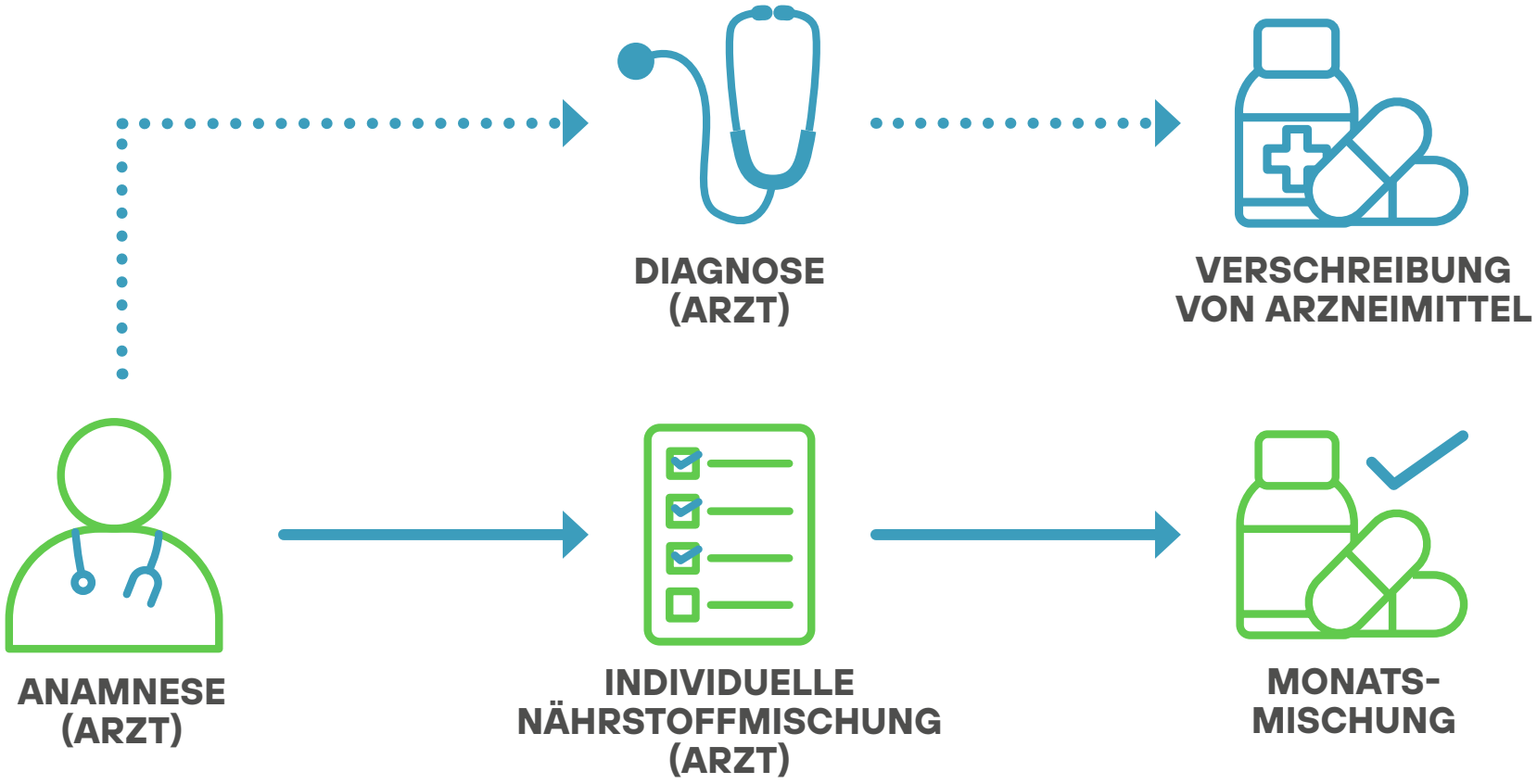
Ablauf


GESUNDHEITSFRAGEBOGEN
DNA-TESTKIT
DNA-ANALYSE
ANAMNESE (ARZT)
DIAGNOSE (ARZT)
VERSCHREIBUNG VON ARZNEIMITTEL
INDIVIDUELLE NÄHRSTOFFMISCHUNG (ARZT)
MONATS-MISCHUNG
VERSAND AN TEILNEHMER
VERPACKUNG
KONTROLLE & FREIGABE
WIEGEN, MISCHEN & ABFÜLLUNG
BEREITSTELLUNG ROHSTOFFE & PACKMITTEL

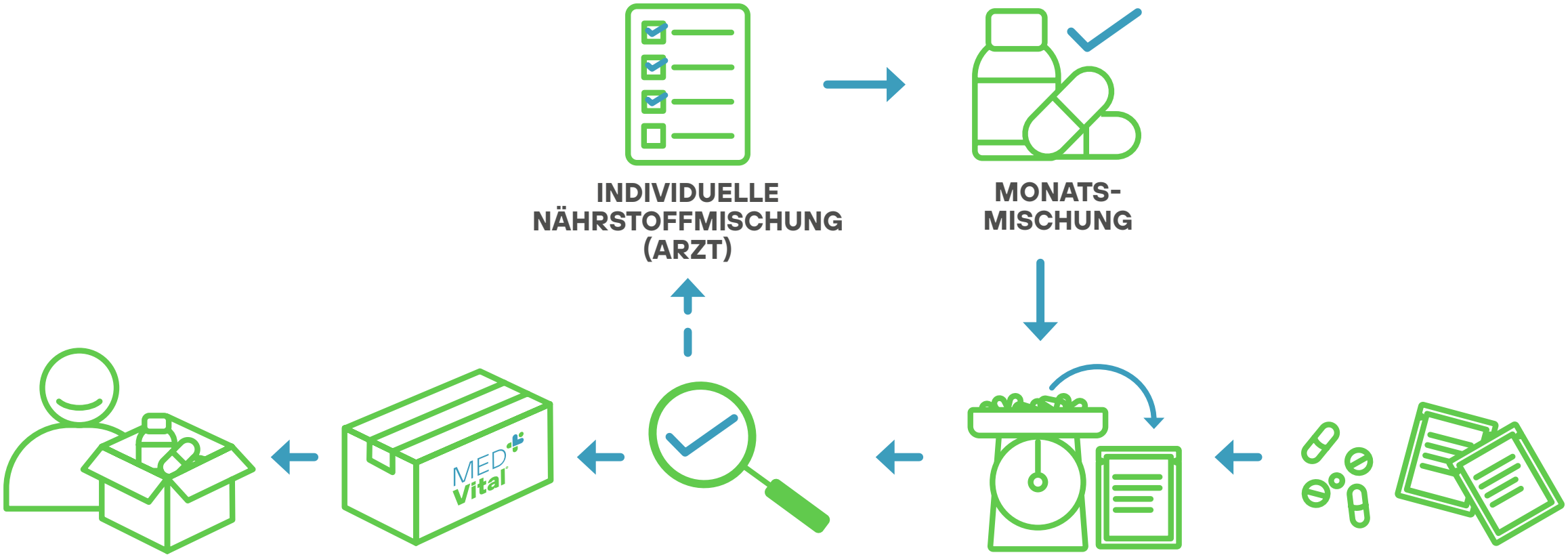
Ablauf – Part 1



Ablauf – Part 2



Ablauf – Part 3



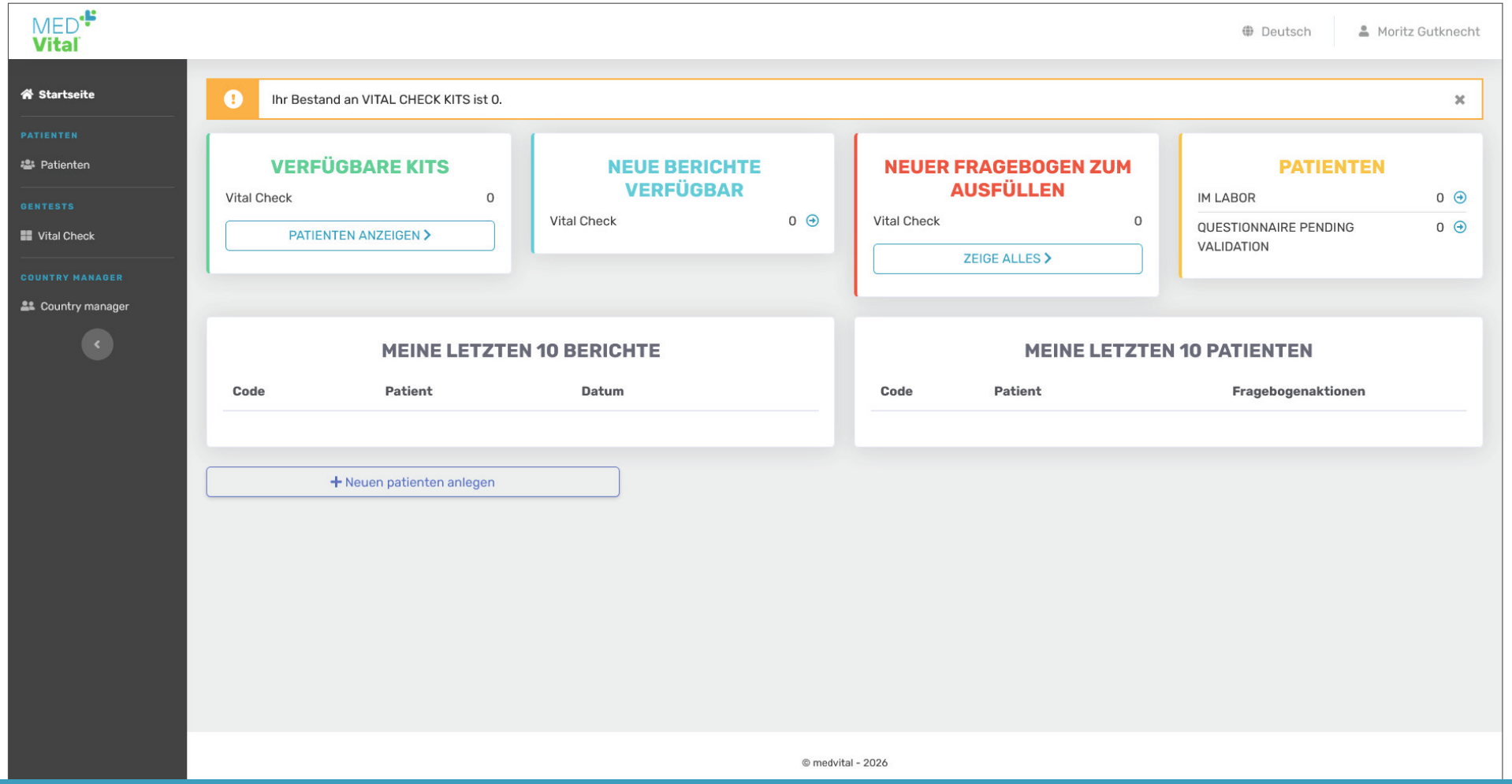
Vital Check – DNA-Testkit

- DNA-Abstrich im Mundraum durch den Arzt
- Probe wird zusammen mit Einverständniserklärung an Labor geschickt
- Online-Portal zum Ausfüllen des Patientenfragebogens (Vorerkrankungen, Unverträglichkeiten, Gewohnheiten, etc.)
- Freigabe im Portal durch den Arzt

Vital Check – DNA-Testkit

- Analyse-Ergebnis bestehend aus
  – Arztbericht
  – Patientenbericht
  – Lebensmittelliste
- Wissenschaftliche Genanalyse zu Erstellung einer personalisierten Ernährungsempfehlung
- Unterstützt & ergänzt die ärztliche Anamnese

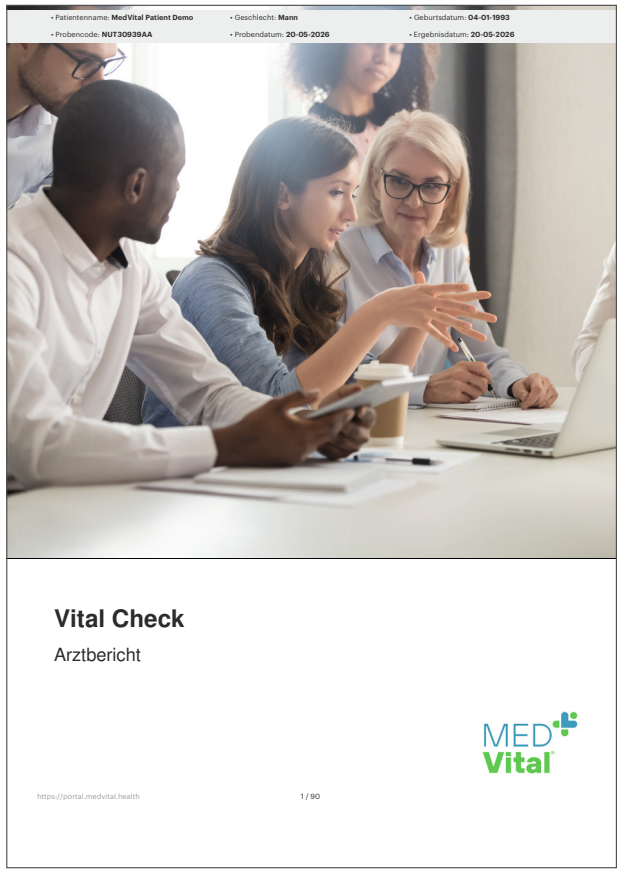
Online-Portal – Arztzugang



Übersicht der genetischen Ergebnisse

- Morphologische Genetik zur Gewichtskontrolle
- Verhaltensgenetik der Nahrungsaufnahme
- Geschmacksempfindlichkeiten
- Fettmetabolismus
- Lipidmetabolismus
- Kohlenhydratmetabolismus
- Glucosemetabolismus
- Effizienz sportlicher Aktivitäten
- Unausgewogenheit bei Entgiftung
- Unverträglichkeit
- Hormone
- Entzündung
- Vitamine
- Mineralien
- Wirksamkeit von Diäten

Vital Check – Arztbericht

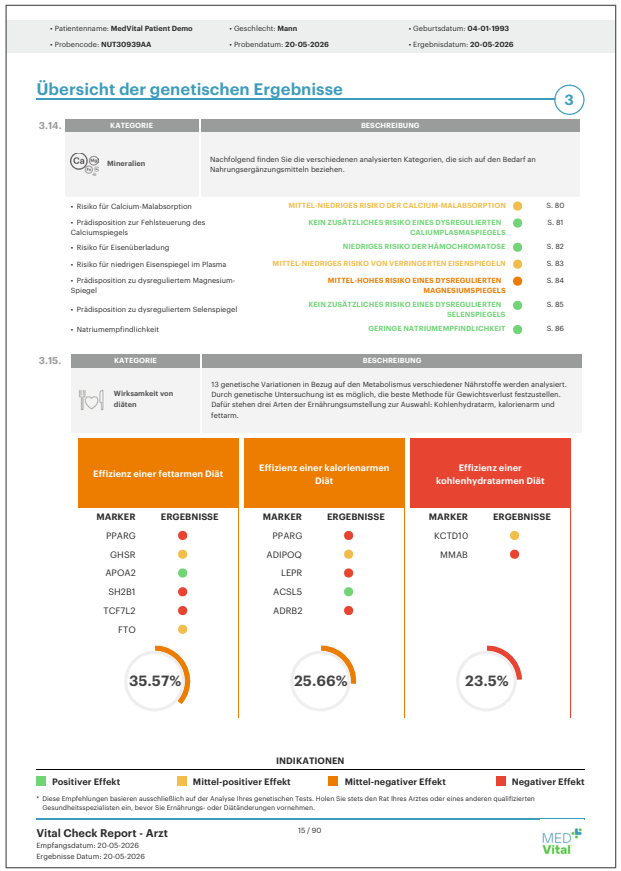


• Patientenname: **MedVital Patient Demo** • Geschlecht: **Mann** • Geburtsdatum: **04-01-1993**
• Probencode: **NUT30939AA** • Probendatum: **20-05-2026** • Ergebnisdatum: **20-05-2026**

Vital Check

Arztbericht

https://portal.medvital.health 1 / 90



• Patientenname: **MedVital Patient Demo** • Geschlecht: **Mann** • Geburtsdatum: **04-01-1993**
• Probencode: **NUT30939AA** • Probendatum: **20-05-2026** • Ergebnisdatum: **20-05-2026**

Übersicht der genetischen Ergebnisse 3

3.14.

KATEGORIE	BESCHREIBUNG
Mineralien	Nachfolgend finden Sie die verschiedenen analysierten Kategorien, die sich auf den Bedarf an Nahrungsergänzungsmitteln beziehen.

• Risiko für Calcium-Malabsorption	MITTEL-NIEDRIGES RISIKO DER CALCIUM-MALABSORPTION	S. 80
• Prädisposition zur Fehlsteuerung des Calciumspiegels	KEIN ZUSÄTZLICHES RISIKO EINES DYSREGULIERTEN CALIUMPLASMASPIEGELS	S. 81
• Risiko für Eisenüberladung	NIEDRIGES RISIKO DER HÄMOCHROMATOSE	S. 82
• Risiko für niedrigen Eisenspiegel im Plasma	MITTEL-NIEDRIGES RISIKO VON VERRINGERTEN EISENSPIEGELN	S. 83
• Prädisposition zu dysreguliertem Magnesium-Spiegel	MITTEL-HOHES RISIKO EINES DYSREGULIERTEN MAGNESIUMSPIEGELS	S. 84
• Prädisposition zu dysreguliertem Selenspiegel	KEIN ZUSÄTZLICHES RISIKO EINES DYSREGULIERTEN SELENSPIEGELS	S. 85
• Natriumempfindlichkeit	GERINGE NATRIUMEMPFINDLICHKEIT	S. 86

3.15.

KATEGORIE	BESCHREIBUNG
Wirksamkeit von diäten	13 genetische Variationen in Bezug auf den Metabolismus verschiedener Nährstoffe werden analysiert. Durch genetische Untersuchung ist es möglich, die beste Methode für Gewichtsverlust festzustellen. Dafür stehen drei Arten der Ernährungsumstellung zur Auswahl: Kohlenhydratarm, kalorienarm und fettarm.

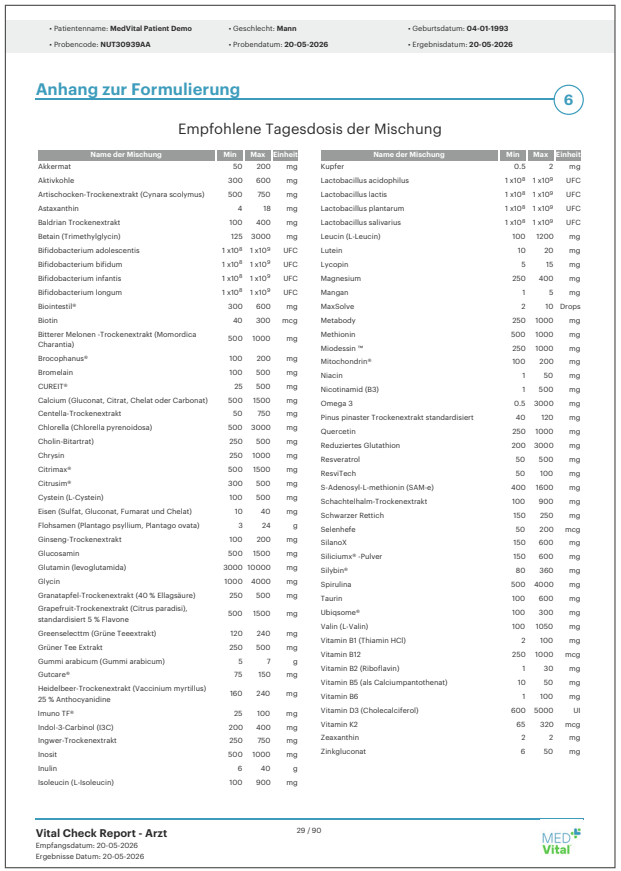
Effizienz einer fettarmen Diät		Effizienz einer kalorienarmen Diät		Effizienz einer kohlenhydratarmen Diät	
MARKER	ERGEBNISSE	MARKER	ERGEBNISSE	MARKER	ERGEBNISSE
PPARG		PPARG		KCTD10	
GHSR		ADIPOQ		MMAB	
APOA2		LEPR			
SH2B1		ACSL5			
TCF7L2		ADRB2			
FTO					
35.57%		25.66%		23.5%	

INDIKATIONEN

Positiver Effekt **Mittel-positiver Effekt** **Mittel-negativer Effekt** **Negativer Effekt**

* Diese Empfehlungen basieren ausschließlich auf der Analyse Ihres genetischen Tests. Holen Sie stets den Rat Ihres Arztes oder eines anderen qualifizierten Gesundheitsspezialisten ein, bevor Sie Ernährungs- oder Diätänderungen vornehmen.

Vital Check Report - Arzt 15 / 90
Empfangsdatum: 20-05-2026
Ergebnisse Datum: 20-05-2026



• Patientenname: **MedVital Patient Demo** • Geschlecht: **Mann** • Geburtsdatum: **04-01-1993**
• Probencode: **NUT30939AA** • Probendatum: **20-05-2026** • Ergebnisdatum: **20-05-2026**

Anhang zur Formulierung 6

Empfohlene Tagesdosis der Mischung

Name der Mischung	Min	Max	Einheit
Akkermat	50	200	mg
Aktivkohle	300	600	mg
Artischocken-Trockenextrakt (Cynara scolymus)	500	750	mg
Astaxanthin	4	18	mg
Baldrian Trockenextrakt	100	400	mg
Betain (Trimethylglycin)	125	3000	mg
Bifidobacterium adolescentis	$1 x10^8$	$1 x10^9$	UFC
Bifidobacterium bifidum	$1 x10^8$	$1 x10^9$	UFC
Bifidobacterium infantis	$1 x10^8$	$1 x10^9$	UFC
Bifidobacterium longum	$1 x10^8$	$1 x10^9$	UFC
Biointestil®	300	600	mg
Biotin	40	300	mcg
Bitterer Melonen -Trockenextrakt (Momordica Charantia)	500	1000	mg
Broccophanus®	100	200	mg
Bromelain	100	500	mg
CUREIT®	25	500	mg
Calcium (Gluconat, Citrat, Chelat oder Carbonat)	500	1500	mg
Centella-Trockenextrakt	50	750	mg
Chlorella (Chlorella pyrenoidosa)	500	3000	mg
Cholin-Bitartrat)	250	500	mg
Chrysin	250	1000	mg
Citrimax®	500	1500	mg
Citrusim®	300	500	mg
Cystein (L-Cystein)	100	500	mg
Eisen (Sulfat, Gluconat, Fumarat und Chelat)	10	40	mg
Flohsamen (Plantago psyllium, Plantago ovata)	3	24	g
Ginseng-Trockenextrakt	100	200	mg
Glucosamin	500	1500	mg
Glutamin (levoglutamida)	3000	10000	mg
Glycin	1000	4000	mg
Granatapfel-Trockenextrakt (40 % Ellagsäure)	250	500	mg
Grapefruit-Trockenextrakt (Citrus paradisi), standardisiert 5 % Flavone	500	1500	mg
Greenselecttm (Grüne Teeextrakt)	120	240	mg
Grüner Tee Extrakt	250	500	mg
Gummi arabicum (Gummi arabicum)	5	7	g
Gutcare®	75	150	mg
Heidelbeer-Trockenextrakt (Vaccinium myrtillus) 25 % Anthocyanidine	160	240	mg
Imuno TF®	25	100	mg
Indol-3-Carbinol (I3C)	200	400	mg
Ingwer-Trockenextrakt	250	750	mg
Inosit	500	1000	mg
Inulin	6	40	g
Isoleucin (L-Isoleucin)	100	900	mg

Name der Mischung	Min	Max	Einheit
Kupfer	0.5	2	mg
Lactobacillus acidophilus	$1 x10^8$	$1 x10^9$	UFC
Lactobacillus lactis	$1 x10^8$	$1 x10^9$	UFC
Lactobacillus plantarum	$1 x10^8$	$1 x10^9$	UFC
Lactobacillus salivarius	$1 x10^8$	$1 x10^9$	UFC
Leucin (L-Leucin)	100	1200	mg
Lutein	10	20	mg
Lycopin	5	15	mg
Magnesium	250	400	mg
Mangan	1	5	mg
MaxSolve	2	10	Drops
Metabody	250	1000	mg
Methionin	500	1000	mg
Miodessin ™	250	1000	mg
Mitochondrin®	100	200	mg
Niacin	1	50	mg
Nicotinamid (B3)	1	500	mg
Omega 3	0.5	3000	mg
Pinus pinaster Trockenextrakt standardisiert	40	120	mg
Quercetin	250	1000	mg
Reduziertes Glutathion	200	3000	mg
Resveratrol	50	500	mg
ResviTech	50	100	mg
S-Adenosyl-L-methionin (SAM-e)	400	1600	mg
Schachtelhalm-Trockenextrakt	100	900	mg
Schwarzer Rettich	150	250	mg
Selenhefe	50	200	mcg
SilanoX	150	600	mg
Siliciumx® -Pulver	150	600	mg
Silybin®	80	360	mg
Spirulina	500	4000	mg
Taurin	100	600	mg
Ubiqsome®	100	300	mg
Valin (L-Valin)	100	1050	mg
Vitamin B1 (Thiamin HCl)	2	100	mg
Vitamin B12	250	1000	mcg
Vitamin B2 (Riboflavin)	1	30	mg
Vitamin B5 (als Calciumpantothenat)	10	50	mg
Vitamin B6	1	100	mg
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	600	5000	UI
Vitamin K2	65	320	mcg
Zeaxanthin	2	2	mg
Zinkgluconat	6	50	mg

Vital Check Report - Arzt 29 / 90
Empfangsdatum: 20-05-2026
Ergebnisse Datum: 20-05-2026

Vital Check – Arztbericht

- Der MEDVital® Arztbericht umfasst ca. 90 Seiten, gegliedert in die Bereiche:
  - Patientenidentifikationsdaten
  - Patientenmerkmale
  - Übersicht der genetischen Ergebnisse
  - Empfohlener Ernährungsplan
  - Empfohlene Ergänzungen
  - Empfohlene Formulierungen
  - Vollständige genetische Ergebnisse
  - Methodik
  - Referenzen

Vital Check – Arztbericht

- Patientenname: **MedVital Patient Demo**
- Geschlecht: **Mann**
- Geburtsdatum: **04-01-1993**
- Probencode: **NUT30939AA**
- Probendatum: **20-05-2026**
- Ergebnisdatum: **20-05-2026**

Vollständige genetische Ergebnisse

7

7. 4 Fettmetabolismus

7. 4. 2. Reaktion auf mehrfach ungesättigte Fette („PUFAs“)

ERGEBNIS	ÜBER
SCHNELLER PUFA-METABOLISMUS	Es wird die Prädisposition für eine höhere/niedrigere Kapazität analysiert, mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFAs) zu metabolisieren und das Lipidprofil zur Zufuhr von PUFAs zu verbessern (niedrigerer LDL-Spiegel). Mehrfach ungesättigte Fettsäuren sind erforderlich für die Entstehung von Zellmembranen und zur Unterstützung des Nervensystems. Sie sind außerdem verantwortlich für eine normale Blutgerinnung, die Bewegung der Muskeln und die Bekämpfung von Entzündungen. Es gibt zwei Hauptgruppen von mehrfach ungesättigten Fettsäuren: Omega-3-Fettsäuren und Omega-6-Fettsäuren. Beide Gruppen wirken sich positiv auf die Gesundheit aus.

GEN	SNP	GENOTYP	RISIKO	BESCHREIBUNG
PPARG	rs1801282	CC	NIEDRIG	Prädisposition zur Verbesserung des Lipidprofils (LDL- und Gesamtcholesterin) und zur Reduzierung des BMI als Reaktion auf eine PUFA-reiche Ernährung.
FADS1	rs174547	TT	NIEDRIG	Prädisposition für normale PUFA-Biosynthesekapazität.

INDIKATIONEN

SCHNELLER PUFA-METABOLISMUS
Normale Fähigkeit zur Verbrennung von mehrfach ungesättigten Fettsäuren (PUFA). Erhöhte Fähigkeit

MÄßIGER PUFA-METABOLISMUS
Mittlere Fähigkeit zur Verbrennung von mehrfach ungesättigten Fettsäuren (PUFA). Die Einnahme von

GERINGER PUFA-METABOLISMUS
Geringe Fähigkeit zur Verbrennung von mehrfach ungesättigten Fettsäuren (PUFA). Direkte Korrelation

SEHR GERINGER PUFA-METABOLISMUS
Sehr geringe Fähigkeit zur Verbrennung von mehrfach ungesättigten Fettsäuren (PUFA).

Vital Check – Arztbericht

- Patientenname: **MedVital Patient Demo**
- Geschlecht: **Mann**
- Geburtsdatum: **04-01-1993**
- Probencode: **NUT30939AA**
- Probendatum: **20-05-2026**
- Ergebnisdatum: **20-05-2026**

Vollständige genetische Ergebnisse

7

7. 8 Effizienz sportlicher Aktivitäten

7. 8. 2. Sport zur Reduzierung des Körperfetts

ERGEBNIS	ÜBER
MEDIUM-NIEDRIGER NUTZEN VON BEWEGUNG ZUR REDUZIERUNG VON FETT	Die Effizienz von sportlicher Betätigung für die Reduzierung des Körperfetts unterscheidet sich von Mensch zu Mensch. Diese Unterschiede sind hauptsächlich genetisch bedingt. Aus diesem Grund verlieren manche Menschen, die täglich Sport treiben, weniger Gewicht als andere, die nur ab und zu trainieren. In dieser Kategorie werden Gene analysiert, die mit der Effizienz von sportlicher Betätigung zur Reduzierung von Körperfett in Verbindung stehen.

GEN	SNP	GENOTYP	RISIKO	BESCHREIBUNG
FTO	rs9939609	AT	MITTEL	Leichte Prädisposition bei körperlicher Anstrengung Fett zu verlieren.
FTO	rs1121980	AG	MITTEL	Prädisposition bei körperlicher Bestätigung Fett langsam zu verlieren.
LIPC	rs1800588	CT	MITTEL	Leichte Prädisposition zur Erhöhung des HDL-Cholesterin-Spiegels und von körperlicher Bewegung zu profitieren.
LEP	rs7799039	AA	HOCH	Veranlagung auf eine geringe Reaktion auf durch körperliche Betätigung induzierte Fettabbau.

INDIKATIONEN

- HOHER NUTZEN VON BEWEGUNG, UM FETT ZU REDUZIEREN
- MITTEL HOHER NUTZEN VON BEWEGUNG, UM FETT ZU REDUZIEREN
- MEDIUM-NIEDRIGER NUTZEN VON BEWEGUNG ZUR REDUZIERUNG VON FETT
- VRAY NIEDRIGER NUTZEN VON BEWEGUNG, UM FETT ZU REDUZIEREN

Vital Check – Arztbericht

- Patientenname: **MedVital Patient Demo**
- Geschlecht: **Mann**
- Geburtsdatum: **04-01-1993**
- Probencode: **NUT30939AA**
- Probendatum: **20-05-2026**
- Ergebnisdatum: **20-05-2026**

Vollständige genetische Ergebnisse

7

7. 15 Wirksamkeit von Diäten

7. 15. 3. Effizienz einer fettarmen Diät

ERGEBNIS	ÜBER
MITTEL-NIEDRIGE ERWARTETE VORTEILE EINER FETTARMEN DIÄT	In dieser Kategorie wird eine ganze Gengruppe analysiert, die mit der erwarteten Effizienz einer fettarmen Diät in Verbindung gebracht wird.

GEN	SNP	GENOTYP	RISIKO	BESCHREIBUNG
PPARG	rs1801282	CC	**HOCH**	Keine Prädisposition für Gewichtsverlust bedingt durch eine fettarme Ernährung.
GHSR	rs490683	GC	MITTEL	Erhöhte Prädisposition für Gewichtsverlust bedingt durch eine fettarme Ernährung. Auch anwendbar nach einem Magenbypass.
APOA2	rs5082	GG	NIEDRIG	Prädisposition für Gewichtsverlust bedingt durch eine fettarme Ernährung.
SH2B1	rs7498665	AA	**HOCH**	Keine Prädisposition für Gewichtsverlust bedingt durch eine fettarme Ernährung.
TCF7L2	rs7903146	CC	**HOCH**	Keine Prädisposition für Gewichtsverlust bedingt durch eine fettarme Ernährung.
FTO	rs9939609	AT	MITTEL	Erhöhte Prädisposition für Gewichtsverlust bedingt durch eine fettarme Ernährung.

Vital Check – Individualisierung

- Patientenname: **MedVital Patient Demo**
- Geschlecht: **Mann**
- Geburtsdatum: **04-01-1993**
- Probencode: **NUT30939AA**
- Probendatum: **20-05-2026**
- Ergebnisdatum: **20-05-2026**

Anhang zur Formulierung 6

Empfohlene Tagesdosis der Mischung

Name der Mischung	Min	Max	Einheit
Akkermat	50	200	mg
Aktivkohle	300	600	mg
Artischocken-Trockenextrakt (Cynara scolymus)	500	750	mg
Astaxanthin	4	18	mg
Baldrian Trockenextrakt	100	400	mg
Betain (Trimethylglycin)	125	3000	mg
Bifidobacterium adolescentis	1×10^8	1×10^9	UFC
Bifidobacterium bifidum	1×10^8	1×10^9	UFC
Bifidobacterium infantis	1×10^8	1×10^9	UFC
Bifidobacterium longum	1×10^8	1×10^9	UFC
Biointestil®	300	600	mg
Biotin	40	300	mcg
Bitterer Melonen -Trockenextrakt (Momordica Charantia)	500	1000	mg
Brocophanus®	100	200	mg
Bromelain	100	500	mg
CUREIT®	25	500	mg
Calcium (Gluconat, Citrat, Chelat oder Carbonat)	500	1500	mg
Centella-Trockenextrakt	50	750	mg

Name der Mischung	Min	Max	Einheit
Kupfer	0.5	2	mg
Lactobacillus acidophilus	1×10^8	1×10^9	UFC
Lactobacillus lactis	1×10^8	1×10^9	UFC
Lactobacillus plantarum	1×10^8	1×10^9	UFC
Lactobacillus salivarius	1×10^8	1×10^9	UFC
Leucin (L-Leucin)	100	1200	mg
Lutein	10	20	mg
Lycopin	5	15	mg
Magnesium	250	400	mg
Mangan	1	5	mg
MaxSolve	2	10	Drops
Metabody	250	1000	mg
Methionin	500	1000	mg
Miodessin ™	250	1000	mg
Mitochondrin®	100	200	mg
Niacin	1	50	mg
Nicotinamid (B3)	1	500	mg
Omega 3	0.5	3000	mg
Pinus pinaster Trockenextrakt standardisiert	40	120	mg

Nährstoffmischung - Konzept

- Darreichungsform: Trinkgranulat zum Auflösen in Wasser
- Rohstoffe in Pharma- und Lebensmittelqualität
- Zusammenarbeit mit einem Entwicklungs- und Produktionspartner für die Sprühgranulation
- Zusammenfassung von Nährstoffen in sinnvolle Nährstoffgruppen
- Für Fettsäuren und fettlösliche Inhaltsstoffe – insbesondere Omega-3/-6/-9 kann parallel eine Einnahme über fertig dosierte Softgelkapseln erfolgen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Euro OTC Pharma GmbH

Edisonstraße 6
D-59199 Bönen • Germany

Tel.: +49 (0) 2383 92202 205

medvital@euro-otc-pharma.com

www.medvital.health