

Patient: NUT30939AA

NUT30939AA - Vital Check

GÜLTIGE GENTESTS

* Bitte wählen Sie, ob Sie die Einwilligungserklärung digital unterzeichnen möchten (das geht deutlich schneller) oder ob Sie die Einwilligungserklärung in Papierform zusammen mit Ihrer DNA-Probe an uns zurücksenden.

☒ Körperlich

☐ Digital (Der Patient erhält eine separate E-Mail von DocuSign, sobald der Fragebogen ausgefüllt ist. Dieses Formular muss unterschrieben werden, um Verzögerungen bei den Testergebnissen zu vermeiden.)

BIOMETRIE

100%

* Größe (cm)

* Gewicht (kg)

* Was ist Ihr Zielgewicht (kg)?

Taille (cm)

* Hüften (cm)

☐ Die Taille: auf Höhe des Nabels oder etwas darüber, in dem Bereich, der der schmalsten Stelle des Bauches entspricht

Körperfettanteil (%)

☐ Die Hüfte: dort, wo Hüfte und Gesäß am breitesten sind

☐ Gesamtfettmasse, ermittelt durch Bioimpedanz oder Hautfalte

FRAGEBOGEN FÜR ESSSTÖRUNGEN

100%

* Übergibst du dich, wenn du dich unangenehm voll fühlst?

☒ Nein

☐ Ja

* Hast du in der letzten Zeit mehr als 6 kg in 3 Monaten abgenommen?

☒ Nein

☐ Ja

* Würdest du sagen, dass Essen dein Leben sehr beeinflusst?

☐ Nein

☒ Ja

* Machst du dir Sorgen, weil du manchmal nicht mit dem Essen aufhören kannst?

☐ Nein

☒ Ja

* Findest du dich zu dick, während andere dich zu dünn finden?

☒ Nein

☐ Ja

PHYSISCHE AKTIVITÄT

100%

* Wie aktiv sind Sie im Laufe des Tages körperlich?

☒ Ohne Aktivität

☐ Keine Aktivität

☐ Geringe Aktivität

☐ Mäßige Aktivität

☐ Hohe Aktivität

☐ Körperliche Aktivität bedeutet als Lebensstil (z. B.: Büroarbeit = ohne Aktivität)

Intensität des Sports

Option auswählen

Option auswählen

* Treiben Sie Sport?

☐ Nein

☒ Leichte Aerobic

☐ Starke Aerobic

☐ Fitness

☐ Gemischt

☐ Mannschaftssport

☐ Sport bedeutet Freizeit (z. B.: 1 Stunde Laufen pro Woche)

PERSÖNLICHE ASPEKTE

100%

* Systolischer Druck (oberer Wert): 100–170 mmHg

* Diastolischer Druck (unterer Wert): 40–90 mmHg

* Raucher

☐ Nein

☒ Ja

Schlafstunden pro Tag

+6h

+6h

Leiden Sie unter Stress?

Bewerten Sie Ihren aktuellen Stresslevel auf einer Skala von 1 bis 10, mit 1 = geringer Stress und 10 = hoher Stress

Wach werden mit Energie

* Trinken Sie alkoholische Getränke?

☒ Nein

☐ Ja

Wie ist Ihr Stuhlgang?

NAHRUNGSAUFNAHME

Grünes Gemüse (pro Woche)

Vollkorn (pro Woche)

Milchprodukte (pro Woche)

Tierisches Eiweiß (pro Woche)

Gemüse (pro Woche)

Kaffee oder Tee (pro Tag)

Haben Sie eine dieser Krankheiten oder Veränderungen?

VERDAUUNGSSYSTEM

- ☐ Leberversagen
- ☐ Morbus Crohn
- ☐ Gastritis
- ☐ Magengeschwür
- ☐ Barrett-Ösophagus
- ☐ Fettleberkrankheit
- ☐ Durchfall
- ☐ Divertikulitis
- ☐ Colitis ulcerosa
- ☐ Verstopfung
- ☐ Dyspepsie
- ☐ Gastroösophageale Refluxkrankheit
- ☐ Zwölffingerdarmgeschwür
- ☐ Hepatitis B
- ☐ Hepatitis C
- ☐ Hämorrhoiden
- ☐ Reizdarmsyndrom
- ☐ Erkrankung der Gallenblase
- ☐ Nichtalkoholische Fettlebererkrankung

ATMUNGSSYSTEM

- ☐ Atemwegsinfektion
- ☐ Asthma
- ☐ Rhinitis
- ☐ Bronchitis
- ☐ Laryngitis
- ☐ Allergie der Atemwege
- ☐ Otitis

ENDOKRINES SYSTEM

- ☐ Diabetes Typ 1
- ☐ Diabetes Typ 2
- ☐ Hyperlipidämie
- ☐ Hyperthyreose
- ☐ Hyperkalzämie
- ☐ Metabolisches Syndrom
- ☐ Gicht
- ☐ Familiäre Hypercholesterinämie
- ☐ Hypothyreoidismus
- ☐ Insulinresistenz

HERZ-KREISLAUF-SYSTEM

- ☐ Anämie
- ☐ Hypertension
- ☐ Migräne
- ☐ Hypotonie
- ☐ Arrhythmie
- ☐ Koronare Herzkrankheit
- ☐ kardiovaskulär

HÄMATOLOGISCHE STÖRUNGEN

- ☐ Thalassämie
- ☐ Infektiöse Anämie
- ☐ Bleivergiftungsanämie
- ☐ Hämolytische Anämien
- ☐ Anämie

IMMUNSYSTEM

- ☐ Sarkoidose
- ☐ Zöliakie
- ☐ Psoriasis
- ☐ Lupus
- ☐ Vitiligo
- ☐ Rheumatoide Arthritis
- ☐ Multiple Sklerose

UROGENITALSYSTEM

- ☐ Nierenerkrankung
- ☐ Endometriose
- ☐ Infektion der Harnwege
- ☐ Unfruchtbarkeit (männlich)

ZENTRALES NERVENSYSTEM

- ☐ Parkinson
- ☐ Schwindel
- ☐ Epilepsie

PSYCHISCHE, VERHALTENS- ODER NEUROLOGISCHE ENTWICKLUNGSSTÖRUNGEN

- ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ Autismus
- ☐ ADHS
- ☐ Bipolare Störungen
- ☐ Angst
- ☐ Depression

HAUTERKRANKUNGEN

- ☐ Melasma
- ☐ Akne
- ☐ Atopische Dermatitis
- ☐ Herpes
- ☐ Urtikaria
- ☐ Rosacea
- ☐ Entwicklungsdefekte von Haaren oder Haarwachstum

BEWEGUNGSAPPARAT

- ☐ Fibromyalgie
- ☐ Arthrose
- ☐ Arthrose
- ☐ Osteoporose

HYDROELEKTROLYTISCHE STÖRUNGEN

- ☐ Hyperkalzämie

EISENSTÖRUNGEN

- ☐ Häm siderose
- ☐ Hämochromatose

Andere Krankheiten oder Veränderungen

UNVERTRÄGLICHKEITEN UND ALLERGIE

Leiden Sie unter einer Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Leiden Sie unter einer der folgenden Allergien oder Überempfindlichkeiten?

☐ Eine Nahrungsmittelunverträglichkeit ist mit Schwierigkeiten bei der Verdauung und Verstoffwechselung bestimmter Nahrungsmittel verbunden, was zu unangenehmen Symptomen und Schwierigkeiten bei der ordnungsgemäßen Aufnahme von Nährstoffen führt. Um die beste Ernährungsstrategie zu entwickeln und Ihren Stoffwechsel zu optimieren, ist es wichtig, Ihren Körper und seine Reaktion auf Nahrung zu kennen. Um Ihren Ernährungsplan verfeinern zu können, müssen wir fragen, ob Sie an einer der aufgeführten Lebensmittelunverträglichkeiten leiden.

BLUTTESTS

RDW (%)	Ferritin (ng/ml)	C-reaktives Protein (mg/dl)	Glucose (mg/dl)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Hämoglobin (g/dl)	Blut-Harnstoff-Stickstoff (BUN) (mg/dl)	Kreatinin (mg/dl)	Gesamtcholesterin (mg/dl)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
HDL (mg/dl)	LDL (mg/dl)	Calcium (mg/dl)	Alanin-Transaminase (ALT) (U/L)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Aspartat-Transaminase (AST) (U/L)	TSH (µU/mL)	Triglyceride (mg/dl)	Mittlere Erythrozyteneinzelvolumen (MCV) (fl)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Vitamin D (ng/ml)	Homocystein (µmol/L)	Vitamin B12 (pg/ml)	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	

Bitte überprüfen Sie, ob die Einheiten der einzelnen Parameter der biochemischen Blutanalyse wie im Formular angefordert korrekt sind.

MEDIKAMENTE UND NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nehmen Sie eines oder mehrere der folgenden Medikamente ein?

Antineoplastika

☐ Etoposide	☐ daunorubicin	☐ cyclophosphamide	☐ capecitabine
☐ camptothecin	☐ Bortezomib	☐ 5-Fluorouracil	☐ Doxorubicin
☐ Tamoxifene	☐ paclitaxel	☐ mechlorethamine	☐ Imatinib

Immunsuppressiva

☐ Cyclosporine	☐ Methotrexat	☐ tacrolimus	☐ sirolimus
---------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------

Antidiabetika

☐ Metformin	☐ Acarbose	☐ Miglitol	☐ Repaglinid
☐ Chlorpropamid	☐ Glimepirid	☐ Glipizid	☐ Glibenclamid
☐ Pioglitazon	☐ Insulin		

Antikonvulsivum

☐ gabapentin	☐ Felbamate	☐ Ethosuximide	☐ acetazolamide
☐ topiramate	☐ Phenobarbital	☐ Primidon	☐ Carbamazepin
☐ vigabatrin	☐ valproic acid	☐ tiagabine	☐ sodium valproate
☐ Riluzole	☐ pregabalin	☐ oxcarbazepine	☐ levetiracetam
☐ lamotrigine			

Antidepressiva

☐ escitalopram	☐ duloxetine	☐ doxepin	☐ Desipramine
☐ citalopram	☐ Amitriptyline	☐ 5-Hydroxytryptophan	☐ Fluoxetin
☐ Fluvoxamin	☐ venlafaxine	☐ sertraline	☐ paroxetine

Antivirale Mittel

☐ efavirenz	☐ didanosine	☐ Atazanavir	☐ abacavir sulfate
☐ zidovudine	☐ tenofovir	☐ stavudine	☐ Saquinavir
☐ Ritonavir	☐ Raltegravir	☐ Lopinavir	☐ Lamivudine

Retinoide

☐ etretinate	☐ Tretinoin	☐ acitretin	☐ Isotretinoin
-------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------

Antiarrhythmika

☐ Flecainide	☐ Amiodarone
-------------------------------------	-------------------------------------

Sonstige Antiarrhythmika

☐ Adenosine

Gichtmittel

☐ Probenecid	☐ Allopurinol	☐ sulfinpyrazone
-------------------------------------	--------------------------------------	---

Anxiolytika

☐ flurazepam	☐ clorazepate	☐ clonazepam	☐ clobazam
☐ chlordiazepoxide	☐ bromazepam	☐ alprazolam	☐ Diazepam
☐ Triazolam	☐ oxazepam	☐ Midazolam	☐ lorazepam

Antihypertensiva

☐ enalapril	☐ Digoxin	☐ Captopril	☐ Amlodipine
☐ Verapamil	☐ Diltiazem	☐ Beta blockers	☐ Losartan
☐ Felodipin	☐ Isradipin	☐ Nicardipin	☐ Nisoldipin
☐ Methyldopa	☐ Valsartan	☐ Nifedipine	☐ Lisinopril

Antikoagulanzen			
☐ fondaparinux	☐ enoxapran	☐ enoxaparin	☐ edoxaban
☐ bivalirudin	☐ argatroban	☐ apixaban	☐ antithrombin
☐ Heparin	☐ Warfarin	☐ rivaroxaban	
Thrombozytenaggregationshemmer			
☐ Dipyridamole	☐ clopidogrel	☐ Aspirin	☐ ticlopidine
☐ prasugrel			
Antihyperlipidämika (lipidsenkende Mittel)			
☐ fluvastatin	☐ Atorvastatin	☐ Colestyramin	☐ Colestipol
☐ simvastatin	☐ Rosuvastatin	☐ pravastatin	☐ pitavastatin
☐ Lovastatin	☐ Gemfibrozil		
Diuretika			
☐ Furosemide	☐ chlortalidone	☐ chlorothiazide	☐ bumetamide
☐ bendroflumethiazide	☐ triamterene	☐ spironolactone	☐ hydrochlorothiazide
Dermatologische Mittel			
☐ calcipotriene			
Antibiotika			
☐ doxycycline	☐ ciprofloxacin	☐ Gatifloxacin	☐ Lomefloxacin
☐ Ofloxacin	☐ Sparfloxacin	☐ Trovafloxacin	☐ Gentamycin
☐ Tetracycline	☐ Oxytetracycline	☐ norfloxacin	☐ moxifloxacin
☐ Minocycline	☐ levofloxacin		
Antipsychotika			
☐ Clozapine			
Analgetische Opioide			
☐ Codeine	☐ Tramadol	☐ Morphine	
Nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR)			
☐ diclofenac	☐ naproxen		
Nichtsteroidale entzündungshemmende Medikamente (NSAIDs)			
☐ Ephedrine			
Antiallergika			
☐ Fexofenadin			
Nichtsteroidales Antiandrogen			
☐ Flutamide			
Antituberkulotika			
☐ Isoniazid			
Antimykotika			
☐ ketoconazole	☐ Itraconazole		
Hypnotika und Sedativa			
☐ Zolpidem	☐ Pentobarbital		
Monoaminoxidase-Hemmer			
☐ tranylcypromine	☐ Selegiline	☐ Phenelzine	
Orale Kontrazeptiva (Antibabypille)			
☐ oral contraceptives (Birth pills)			
Lithiumsalze			
☐ Lithium citrate			
Schilddrüsenhormone			
☐ levothyroxine (T4)			
Antiemetika			
☐ Ondansetron			
Mittel gegen Verstopfung			
☐ Tegaserod			
Gastrointestinale Mittel			
☐ sulfasalazine			
Antirheumatika			
☐ Penicillamin			

Antipprotozoika

☐ Pyrimethamin

Aminosäuren

☐ Tryptophan

Bronchodilatoren

☐ Theophylline

Mittel zum Erhalt der Knochendichte

☐ Alendronat

☐ Etidronat

☐ Risedronat

☐ Raloxifene

Antiparasitika

☐ ivermectin

Mittel zur Raucherentwöhnung

☐ nicotine

Phytotherapie

☐ Green tea

Mineralstoffzusätze

☐ Calcium

☐ Zink

☐ Eisen

Betablocker

☐ Celiprolol

☐ metoprolol

☐ nadolol

☐ propranolol

☐ Atenolol

☐ betaxolol

☐ carvedilol

☐ pindolol

☐ labetalol

☐ penbutolol

☐ acebutolol

☐ talinolol

☐ bisoprolol

Muskelrelaxans

☐ Chlorzoxazon

Medikamente gegen Parkinson

☐ Carbidopa

Nervensystem

☐ Phenytoin

Andere Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel



Achtung: Auf Grundlage der Auswertung des SCOFF-Fragebogens besteht bei diesem Patienten der Verdacht auf eine Essstörung (z. B. Anorexia nervosa oder Bulimia nervosa). Vor Beginn diätetischer Maßnahmen sollte eine weitere Abklärung erfolgen.